

# Правила участия

В тренировочном заезде на велосипедах по мотивам трассы Токсовского веломарафона в рамках Первого этапа Кубка веломарафонов Ленинградской области.

## Цели и задачи

Воспитание населения в спортивном духе, оздоровление нации.

Привлечение взрослого населения, юношей и девушек к занятию любительским велоспортом, являющимся видом активного и здорового образа жизни.

Популяризация велосипедного спорта и совершенствование спортивного мастерства.

## Организация тренировки

Общее руководство соревнованиями осуществляет МОО «СК Токсово». Организатор: МОО «СК Токсово» и партнеры.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МОО «СК Токсово» и организационный комитет:

Председатель организационного комитета – Петров О.Л.

Главный тренер – Кокунов А.В.

Главный секретарь – Антипов М.А.

Начальник дистанции – Строганов И.Л.

## Место и время проведения тренировки

Тренировка проводится: 01 августа 2020 года.

Ленинградская область, Всеволожский р-н, МО «Токсовское городское поселение», садоводческое некоммерческое товарищество Мадю Озерки.

Старт: поляна вблизи СНТ «Мадю Озерки»

<https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3Afc8e94a97f5d653d054c773aed4c2ae60a99eaf3bca124f7e43c6cbbc55bbf35&source=constructorLink>

## Участники тренировочного заезда

Участие открытое.

К участию в тренировке допускаются все велосипедисты-любители, старше 14 лет, независимо от пола и места проживания, согласные с данным Положением и оплатившие взнос.

Для участия в тренировке необходимо пройти предварительную регистрацию. Участники, не прошедшие предварительную регистрацию, к тренировке не допускаются.

Предварительная регистрация осуществляется на сайте: [www.o-time.ru](http://www.o-time.ru)

Для предварительной регистрации необходимо указать Фамилию, Имя, Отчество (полностью), год рождения, населенный пункт проживания, дистанцию.

Участники должны иметь при себе документ, удостоверяющий личность, а также полис (карточку) обязательного медицинского страхования.

## **Группы участников тренировки**

МАРАФОН (2 круга):

- M18-20 – юноши 2000-2003 г.р.
- M21 – мужчины 1986-1999 г.р.
- M35 – мужчины 1976-1985 г.р.
- M45 – мужчины 1966-1975 г.р.
- M55 – мужчины 1965 г.р. и старше
- Ж21 – девушки 2003 г.р. и старше

ПОЛУМАРАФОН (1 круг):

- M14 – мальчики 2006-2009 г.р.
- M16 – юноши 2004-2005 г.р.
- Ж14-16 – девушки 2004-2007 г.р.
- M – мужчины 1961 - 2003 г.р.
- Ж – девушки 2003 - 1986 г.р.
- Ж35 – женщины 1985 г.р. и старше
- M60 – мужчины 1960 г.р. и старше

Победитель в индивидуальном зачёте определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение трассы согласно положению.

## **Дистанции**

Примерно 51 км и 26 км

## **Командный зачет**

Мужской зачет.

Команда может состоять из максимально 3-6 человек. Члены команды могут участвовать как в полном марафоне, так и в полумарафоне без ограничений. Каждый участник для участия в командном зачёте обязан заявляться на этапы Кубка 2020 в точном соответствии с названием команды за которую выступает.

Женский зачет.

Команда может состоять из 2-4 человек. Члены команды могут участвовать как в полном марафоне, так и в полумарафоне без ограничений. Каждый участник для участия в командном зачёте обязан заявляться на этапы Кубка 2020 в точном соответствии с названием команды за которую выступает.

## **Во время тренировки участникам запрещается:**

- использовать помощь сторонних лиц, не участвующих в гонке и не входящих в судейскую бригаду. Только на пунктах питания и зоне старта - финиша разрешено сторонним лицам (поддерживающих участников и команды) кормить участников;
- заменять свой велосипед на другой без перевешивания уникального номера на руле;
- снимать шлем во время движения;
- при ремонте техники создавать препятствия для остальных участников;
- при обгоне сильным участником более слабого, обгоняемый не должен создавать помехи, толкаться и должен предоставить более благоприятную траекторию движения;
- уходить с маркированной трассы;
- употреблять спиртные напитки.

Участник может быть дисквалифицирован:

- за нарушение Порядка и Правил проведения тренировки;

- разбрасывание мусора на месте проведения тренировки.

Все спорные моменты во время тренировки решаются главным тренером. В случае несогласия участника, участник и тренер вправе обратиться к главному тренеру тренировки, чье решение является окончательным.

### **Награждение победителей**

участники, занявшие 1 – 6 места в абсолютном зачете на дистанциях МАРАФОН и ПОЛУМАРАФОН награждаются, дипломами и призами.

В возрастных группах на дистанции МАРАФОН награждаются первые 3 места. В возрастных группах на дистанции ПОЛУМАРАФОН награждаются первые 3 места.

Командное награждение

Три лучшие мужские и три лучшие женские команды награждаются памятными призами.

### **Регистрация и вступительный взнос**

Заявка и оплата принимается до 29 июля,  
Для лиц 1956 — 2001 г.р. стоимость участия 1300 рублей,  
для лиц 1955 г.р. и старше, 2002 г.р. и младше стоимость 700 рублей.

**30-31.07. 2020 - регистрация и прием стартовых взносов не производится.**

Заявка и оплата осуществляется на сайте <https://reg.o-time.ru>

Вступительный взнос перечисляется на расчетный счет МОО «СК Токсово» и расходуется на организацию тренировки.

Документы об оплате вступительного взноса подаются в Оргкомитет при именной регистрации на месте проведения тренировки.

### **Правила перезаявки**

Перезаявка – изменение регистрационных данных, изменение длины дистанции.

При наличии личного кабинета на сайте o-time.ru участник самостоятельно бесплатно может изменить длину дистанции и название команды, перезаявка заканчивается за три дня до старта.

В остальных случаях стоимость перезаявки - разница между тарифом оплаты и текущим с доплатой на месте старта. Пере заявка осуществляется только письмом на электронную почту организатора [andreykokunov@mail.ru](mailto:andreykokunov@mail.ru), заканчивается за три дня до старта.

Пере заявка в день старта возможна только при сохранении длины дистанции - стоимость 400р. В случае пере заявки с льготной группы участников (1954 г.р. и старше, 2000 г.р. и младше) на основную при сохранении длины дистанции - стоимость 600р.

Стартовые взносы не возвращаются!

## Обеспечение безопасности участников

### *Участники:*

- участие в тренировке является добровольным
- участие в тренировке представляет определенный риск для здоровья и экипировки участников
- участник берет на себя ответственность за состояние своего здоровья
- участник берет на себя ответственность за свою экипировку, организатор не несет ответственности перед участником за порчу или потерю экипировки участником во время тренировки
- участник обязан соблюдать требования разметки, указателей и волонтеров во время передвижения по дистанции
- каждый участник должен избегать риска, выходящего за рамки собственных навыков, оказывать помощь нуждающимся и информировать организаторов о возможных происшествиях
- лесные дороги, используемые в гонке, не перекрываются и по ним возможно редкое движение авто и мототранспорта

### *Организаторы:*

- предоставляют медицинскую помощь участникам, врач и автомобиль скорой помощи находятся в зоне стартового городка
- эвакуация участников с трассы, в случае необходимости, осуществляется машиной или квадроциклом, но для этого, в силу особенностей трасс, может потребоваться значительное время
- организатор не несет ответственность в случае, если участник вышел на тренировку в состоянии здоровья, не позволяющем безопасно преодолеть дистанцию
- организатор имеет право не допустить участника на тренировку по состоянию здоровья, в случае, если врач обоснованно принял такое решение

## Регламент

01 августа, суббота.

08:00 – 12:25 регистрация

11:45 – построение в коридор на дистанцию МАРАФОН

**12:00 - общий старт на дистанцию МАРАФОН**

12:15 - построение в коридор на дистанцию ПОЛУМАРАФОН

**12:30 – общий старт на дистанцию ПОЛУМАРАФОН**

17:00 - закрытие финиша дистанции ПОЛУМАРАФОН

17:00 - закрытие финиша дистанции МАРАФОН

16:00 - награждение победителей

Главный тренер вправе изменить регламент в силу непредвиденных обстоятельств, включая погодные условия.

## Контакты для связи

По любым вопросам, связанным с тренировкой, можете обращаться к организаторам по телефону +7 (911) 2181596.

